



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΓΕΝΙΚΑ

Ο Δήμος Αλιάρτου - Θεσπιέων, με την Δημοτική Κοινότητα Αλιάρτου, την Αθλητική Ένωση Κωπαΐδος, τον σύλλογο δρομέων Αλιαρτίστας και υπό την αιγίδα της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Στερεάς συνδιοργανώνουν:

τον 1ο Χριστουγεννιάτικο Νυχτερινό Αγώνα Δρόμου

- 1^{ος} αγώνας διαδρομή μήκους 7 χλμ.
- 2^{ος} αγώνας μαθητών -τριών Δημοτικών σχολείων μήκους 1000 μ.

Αφιερωμένος στη μνήμη του συνδημότη και συναθλητή Αναστάσιου Σταμούλη

Ημερομηνία διεξαγωγής: Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2024

Τόπος διεξαγωγής :Αλιάρτος Δήμου Αλιάρτου – Θεσπιέων Νομού Βοιωτίας

Κεντρική πλατεία Αλιάρτου

Ώρες διεξαγωγής:

- 7 χλμ εκκίνηση 17:00
- 1000 μ. 17:10

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Οι δύο διαδρομές έχουν αφετηρία και τερματισμό στο ίδιο σημείο, την κεντρική πλατεία του Αλιάρτου. Οι διαδρομές θα έχουν σήμανση με:

· Βελάκι κατεύθυνσης.

Μετά τον τελευταίο δρομέα και στις δύο διαδρομές θα ακολουθεί έμπειρος συνοδός (σκούπα) έχοντας μαζί του υγρά, τρόφιμα και φαρμακευτικό υλικό.





ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον αγώνα των 7 χλμ. μπορούν να συμμετάσχουν άνδρες και γυναίκες που έχουν συμπληρώσει το δέκατο όγδοο (18) έτος της ηλικίας τους. Οι διαδρομές προτείνονται και σε δρομείς που δεν έχουν εμπειρία, από αγώνες τρεξίματος καθώς ο συντελεστής δυσκολίας δεν είναι πολύ υψηλός.

Ο κάθε αθλούμενος αναλαμβάνει προσωπικά την ευθύνη του απαραίτητου ιατρικού ελέγχου, πριν τον αγώνα και υποχρεούται να συμπληρώσει τη σχετική υπεύθυνη δήλωση κατά τη διάρκεια της ηλεκτρονικής εγγραφής.

Στον αγώνα των 1.000 μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι και όσες είναι γεννημένοι από το 2009 μέχρι 2015 (δηλαδή από 9 ετών μέχρι 15 ετών) με προσκόμιση κατά την εγγραφή τους υπεύθυνης δήλωσης γονέα ή κηδεμόνα ή συλλόγου του οποίου είναι μέλη.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ & ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι εγγραφές ανοίγουν την **Δευτέρα 18 Νοεμβρίου 2024** και θα ολοκληρωθούν την **Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου 2024** ώρα **22:00**.

Οι εγγραφές μπορούν να πραγματοποιηθούν: Μόνο ηλεκτρονικά, συμπληρώνοντας τη σχετική φόρμα στο [Site aliartistas.gr](http://Site.aliartistas.gr)

Κόστος συμμετοχής : Και οι δύο διαδρομές έχουν δωρεάν εγγραφή

- Για την 1^η διαδρομή των 7 χλμ., το ανώτατο όριο συμμετασχόντων είναι 200 αθλητές τρεις και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.
- Για τη 2^η διαδρομή των 1000 μ., με ανώτατο όριο συμμετασχόντων τους 100 μαθητές τρεις και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας,

ΠΑΡΟΧΕΣ

- Για την 1^η διαδρομή των 7 χλμ. το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει ηλεκτρονική χρονομέτρηση από την εταιρία CHRONOLOG, τεχνικό μπλουζάκι, τροφοδοσία σε τρεις (3) σταθμούς και μετάλλιο για όλους τους αθλητές που θα τερματίσουν στον προβλεπόμενο χρόνο
- Για τη 2^η διαδρομή των 1000 μ. το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει τεχνικό μπλουζάκι, τροφοδοσία σε δύο σταθμούς και μετάλλιο για όλους τους αθλητές που θα τερματίσουν.





ΔΙΑΔΙΚΑΣΤΙΚΑ

Η παράδοση - παραλαβή των αριθμών, από τη γραμματεία το Σάββατο 14-12-2024 από 15.30 έως 17:15 από το χώρο εκκίνησης στην κεντρική πλατεία.

Το χρονικό όριο αποκλεισμού, για την 1^η διαδρομή των 7 χλμ., είναι 1 ώρα και 30 λεπτά, κοινό για άνδρες και γυναίκες.

Στη 2^η διαδρομή των 1000 μ., δεν υπάρχει χρονικό όριο αποκλεισμού.

Αθλούμενοι που τυχόν εγκαταλείπει τον αγώνα, πρέπει να απευθυνθεί στον πλησιέστερο σταθμό ελέγχου, να παραδώσει τον αριθμό συμμετοχής του, όπου θα ενημερωθεί για τον τρόπο επιστροφής του στον τερματισμό.

ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ

1^η διαδρομή των 7 χλμ. θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας: Στην αφετηρία, στο 3,5 χλμ. και στον τερματισμό.

ΕΠΑΘΛΑ

Αναμνηστικά - έπαθλα:

α. Για τους τρεις πρώτους νικητές Γενικής Κατάταξης, άνδρες & γυναίκες και των δύο διαδρομών: Κύπελλο – Μετάλλιο τερματισμού .

β. Για τον παιδικό αγώνα μετάλλιο τερματισμού για όλα τα παιδιά που θα συμμετάσχουν.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα υγείας που οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.





Η διοργανώτρια αρχή δεν ευθύνεται σε περίπτωση τραυματισμού, όπως ρητά αναφέρεται και στην υπεύθυνη δήλωση. Για τον καλύτερο έλεγχο και την παροχή άμεσης βοήθειας, θα υπάρχει κατά μήκος της διαδρομής του αγώνα Εθελοντική Ομάδα Διάσωσης.

Κατά μήκος τις διαδρομής θα βρίσκεται η **Ελληνική Ένωση Έρευνας & Διάσωσης Λιβαδειάς, και θα είναι** σε ετοιμότητα για να παρασχει βοήθεια σε οποιον χρειαστεί, στον χώρο του τερματισμού θα υπάρχει γιατρός.

Ο κάθε αθλούμενος οφείλει να είναι προσεκτικός στην κίνησή του και σε περίπτωση τραυματισμού, θα πρέπει να ειδοποιηθεί άμεσα η οργανωτική επιτροπή, από δρομείς που αντιληφθούν τέτοιο περιστατικό. Η Οργανωτική Επιτροπή δεν φέρει καμία ευθύνη σε τυχόν προβλήματα υγείας ή σωματικής ακεραιότητας των αθλούμενων που θα συμμετάσχουν στον αγώνα.

ΠΟΙΝΕΣ

Αθλούμενοι που δεν περάσουν από τα σημεία ελέγχου θα ακυρωθούν, μετά τον τελικό έλεγχο του ενδιάμεσου αποτελέσματος και τα ονόματά τους θα αφαιρεθούν από τον πίνακα αποτελεσμάτων. Αποκλεισμός προβλέπεται για εκούσια απόρριψη ανόργανων σκουπιδιών (συσκευασίες από μη ανακυκλώσιμο υλικό) στις διαδρομή του αγώνα, όπως επίσης και για άρνηση σε υποδείξεις ατόμων της Οργανωτικής Επιτροπής.

ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Ενστάσεις θα γίνονται μόνο από τον ίδιο τον αθλούμενο, μέχρι & 30 λεπτά μετά τον τερματισμό. Η απόφαση της επιτροπής, η οποία αποτελείται από τον Διευθυντή του αγώνα, τον υπεύθυνο χάραξης της διαδρομής και τον υπεύθυνο της γραμματείας, είναι τελική και δεν επιδέχεται αμφισβήτηση.

ΜΑΤΑΙΩΣΗ - ΑΝΑΒΟΛΗ - ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ

Σε περίπτωση ακύρωσης του αγώνα η Οργανωτική Επιτροπή θα ορίσει νέα ημερομηνία διεξαγωγής.



ΦΥΛΑΞΗ ΡΟΥΧΩΝ

Στο χώρο της γραμματείας θα υπάρχει φροντίδα φύλαξης προσωπικών αντικειμένων.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

- Σάββατο 14-12-2024, στις 17:00 εκκίνηση 1^{ου} αγώνα των 7 χλμ.
- Σάββατο 14-12-2024, στις 17:10 εκκίνηση 2^{ου} αγώνα των 1000 μέτρων
- Απονομές 18:30
- Σάββατο 14-12-2024, στις 19:00 κλείσιμο αγώνα.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στα τηλέφωνα: 2268350212- 6978856419-6977451385

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

